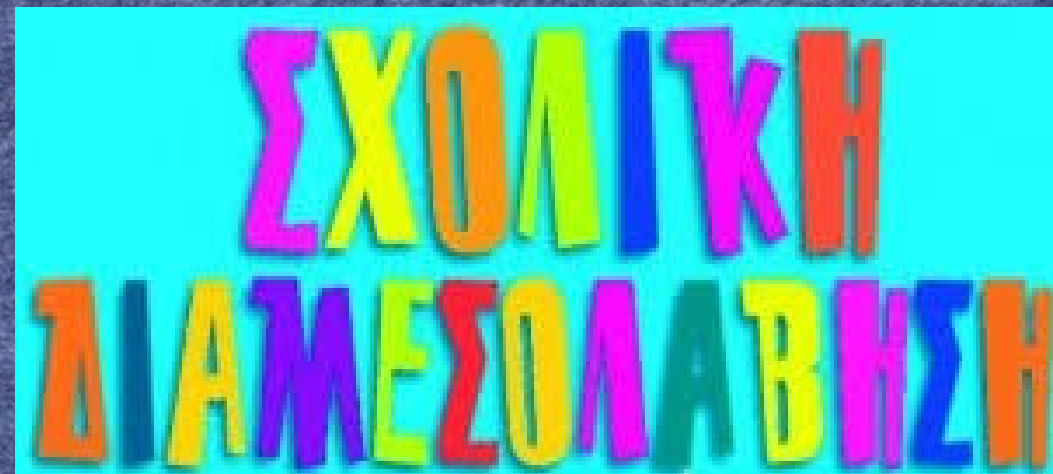


2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΡΙΛΑΟΥ



ΟΜΑΔΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ BULLYING

- Το Bullying (Εκφοβισμός) είναι μία επιθετική συμπεριφορά - σωματική, λεκτική, ψυχολογική, ή και κοινωνική- που εκδηλώνεται σκόπιμα, απρόκλητα και επαναλαμβανόμενα, στο σχολείο, στην κοινωνία, στην οικογένεια, ακόμη και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ιδιαίτερα τον τελευταίο καιρό . Σκοπός της είναι η επιβολή & η πρόκληση σωματικού ή και ψυχικού πόνου στο άτομο (ή ομάδα ατόμων) που την υφίσταται.
- Σωματικός εκφοβισμός είναι π.χ. τα χτυπήματα, τα σπρωξίματα, οι κλωτσιές κλπ.
- Λεκτικός εκφοβισμός είναι η κοροϊδία, οι διακρίσεις, τα σεξουαλικά σχόλια, κοκ.
- Κοινωνικός εκφοβισμός είναι η διάδοση φημών, η καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, η απομόνωση από την ομάδα κλπ.
- Επίσης υπάρχει ο εκφοβισμός με μέσα κοινωνικής δικτύωσης, internet, email, μηνυμάτων στο κινητό κτλ.

ΓΙΑΤΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΣΚΕΙ BULLYING

Η διαφορετικότητα, οτιδήποτε δηλαδή ξεφεύγει από το μέσο φυσιολογικό μπορεί να μην είναι εύκολα αποδεκτή. Διαφορές στο χρώμα, την εθνικότητα, τα ευρέως διαδεδομένα πρότυπα ομορφιάς, το νοητικό και συναισθηματικό επίπεδο ενός ατόμου αποτελούν αντικείμενο χλευασμού όταν δεν υπάρχει παιδεία, καλλιέργεια σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο. Τα παιδιά συχνά αντιγράφουν από τους γονείς απαξιωτικές συμπεριφορές σε άτομα που απλά διαφέρουν.

Συχνά οι ίδιοι οι γονείς, ειδικά των αγοριών προσπαθούν να μάθουν στα παιδιά τους να μην έχουν ευαισθησίες και να είναι δυνατά, διεκδικητικά και κάποιες φορές επιθετικά.

Η οικονομική κρίση των τελευταίων ετών ωθεί τους γονείς προσπαθώντας να εξασφαλίσουν την επιβίωση της οικογένειας να είναι ουσιαστικά ή συναισθηματικά απόντες από την ανατροφή και τον έλεγχο των παιδιών τους.

Το Διαδίκτυο, που ευρέως χρησιμοποιείται από την πλειοψηφία των παιδιών, αποτελεί έναν χώρο όπου οι θύτες, νιώθοντας ασφάλεια και αυτοπεποίθηση, εκτονώνουν τα αρνητικά τους συναισθήματα. (cyber bullying).

ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΤΕ ΤΟ BULLYING

- Μην το κρατάς μυστικό. Πες το σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι και ζήτησε τη βοήθειά του. Μπορεί να είναι ο γονιός σου, ένας δάσκαλος, ο διευθυντής του σχολείου, ο προπονητής σου.
- Όταν δέχεσαι τέτοια συμπεριφορά, μείνε ήρεμος. Προσπάθησε να μη δείξεις θυμό ή φόβο. Τα άτομα που ασκούν εκφοβισμό αποζητούν την αντίδρασή του θύματος. Τους αρέσει να βλέπουν ότι σε αναστατώνουν. Αν δεν αντιδράς όπως περιμένουν, μπορεί να βαρεθούν και να σταματήσουν.
- Αγνόησε αυτούς που σε εκφοβίζουν. Όσο δεν νιώθεις άσχημα μ' αυτά που σου κάνουν ή σου λένε, τόσο τους αποδυναμώνεις.
- Γίνε μέλος μιας ομάδας. Έτσι θα κάνεις νέους φίλους και θα έχεις μεγαλύτερη υποστήριξη.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ

Είναι μια διαδικασία, μέσα από την οποία οι συγκρούσεις, καυγάδες, εντάσεις και οχλήσεις μεταξύ μαθητών επιδιώκεται να επιλύονται με ειρηνικό τρόπο, με τη συνδρομή επιμορφωμένων εκπαιδευτικών και μαθητών – μεσολαβητών που βοηθούν ώστε οι εμπλεκόμενοι να ακούσουν με προσοχή και να κατανοήσουν ο ένας τον άλλον. Στόχος είναι να καταλήξουν σε μια συμφωνία για να μην επαναληφθεί επιθετική ή προσβλητική συμπεριφορά στο μέλλον.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ

Η ομάδα ομότιμων μαθητών-μεσολαβητών συνεχίζει να συναντιέται τακτικά, ενημερώνεται για την πορεία των διαμεσολαβήσεων που έχουν πραγματοποιηθεί, συζητά θέματα που αφορούν το χειρισμό περιστατικών και τη βία στο σχολείο. Ενδεχομένως παίρνει πρωτοβουλίες για την ενημέρωση των μελών της σχολικής κοινότητας. Επίσης μπορεί να ζητήσει περαιτέρω επιμόρφωση και εποπτεία για κάποια θέματα. Τέλος γίνεται αξιολόγηση του έργου της με τη βοήθεια του υπεύθυνου εκπαιδευτικού.

ΓΙΑΤΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΕΙ ΣΤΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ

- Εάν κάποιος πάει στη σχολική διαμεσολάβηση, θα λύσει το πρόβλημά του με άλλα παιδιά, χωρίς την επέμβαση και την τιμωρία από τον διευθυντή. Γι' αυτό προτιμήστε την σχολική διαμεσολάβηση για διάφορα, σοβαρά, θέματα που σας αφορούν.

ΟΜΟΤΙΜΟΙ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΕΣ

- Σε κάθε σχολείο που λειτουργεί η σχολική διαμεσολάβηση, κατά μέσο όρο, υπάρχουν 20-25 παιδιά, τα οποία είναι εκπαιδευμένα να λύνουν τα προβλήματα του κάθε παιδιού. Μπορεί οποιοσδήποτε μαθητής να γίνει ένας ομότιμος διαμεσολαβητής, αρκεί ο ίδιος να το επιθυμεί.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ

- ΠΡΟΤΙΜΗΣΤΕ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ. ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΑΝ ΕΡΘΕΤΕ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΕΣ ΜΑΣ, ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΘΗΜΟΣ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΛΥΣΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΕΙ . ΓΙ' ΑΥΤΟ ΕΛΑΤΕ ΣΕ ΕΜΑΣ.

ΤΕΛΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

όχι βία
ναι φιλία



- ΟΙ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΕΣ:
- ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Α3
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΑΔΥΤΙΝΟΥ Α2